

## Rassemblement régional kendo Jeunes n°1

Samedi 20 janvier 2018 au Gymnase Triboulet – Romans sur Isère  
Organisé par la CRK Auvergne Rhône-Alpes



Le Ken Shin Kan Club de Valence organisait la 2<sup>ème</sup> édition de la « Cup Cake » le dimanche 21 janvier à Romans sur Isère ; compétition Jeunes de 7 à 17 ans par catégories d'âges et par équipe.

La commission régionale kendo jeunes proposait le premier rassemblement de la saison la veille de cette rencontre internationale junior. Merci à Anaïs et au club du Ken Shin Kan de nous avoir permis de profiter de l'installation sportive ce samedi.

34 jeunes âgés de 7 à 21 ans, filles et garçons (tous portant l'armure complète) venus de Chambéry, Annecy, Le Puy en Velay, Annemasse, La Mure, Valence, Nice, Versailles, Aix en Provence ainsi que nos amis suisses de Genève et Lausanne s'étaient donnés rendez-vous pour un stage intensif (le samedi de 13h à 17h).

L'encadrement était assuré par Michel Hidalgo et Romain Blachon assistés des professeurs Thibault de Brunel, Aurélia Blanchard, Hervé Blanchard, Kayoko Nagano, Yannis Jacquet, Michael Hehner, Solom Barraclouth, Annick Chevillot, Christophe Minotolo, Sébastien Loff ainsi que Endy Thivolle membre de l'équipe de France.

Au programme 3 heures d'entraînement : suburi geiko, ashi sabaki, kiri kaeshi, nidan et rensoku waza, kakari geiko et shido geiko. La journée se termina par 30 minutes de ji geiko pour les enseignants et sempais.

Bon niveau technique et d'engagement ; avec la présence de nombreux champions de France chez les 10 – 15 ans.

Aucun accident à déplorer le samedi.

Stage gratuit.

Rendez-vous en 2019 pour la 3<sup>e</sup> « CUP CAKE » !

