



**Commissions Régionales
de Kendo Rhône Alpes**

STAGE REGIONAL JEUNES N°1 DE KENDO

Ouvert aux pratiquants « 8- 18 ans »

La commission régionale de Kendo Rhône Alpes, vous convient cordialement à ce stage.

Il est ouvert aux pratiquants ayant l'habitude de porter l'armure complète.

Il sera encadré par Messieurs

Romain BLACHON (6ème dan)

et

Michel HIDALGO (6ème dan)

(Commission « jeunes » CRKDR RA)

Délégués par Monsieur Roger ARMAND, 7^{ème} dan Renshi, Directeur Technique Régional
(présent selon disponibilité)

RASSEMBLEMENT JEUNES DE KENDO

Le samedi 17 et dimanche 18 décembre 2016

Complexe Sportif des Bullieux

42 160 ANDREZIEUX BOUTHEON

Programme :

Samedi 17 décembre

13h ouverture du gymnase

13h20 en tenue au dojo

13h30 – 18h30 Entraînement dirigé par les enseignants régionaux

Au programme : Taiso – Suburi geiko – Kihon – Uchikomi geiko – Kakari geiko – Shido geiko – Shiai geiko – Kendo kata...

à 18h30 Tirage au sort des compétitions du dimanche

Dimanche 18 décembre

Tournois individuels Jeunes par catégorie d'âges 8-18 ans (Catégories d'âges selon les inscriptions).

Tournoi technique pour les débutants (1 seule licence).

Catégorie pour les Yudansha moins de 18 ans.

8h30 ouverture du gymnase

9h00 en tenue au dojo – cérémonie d'ouverture

9h10 - 9h50 Entraînement dirigé

10h – 13h Compétitions

Remise des récompenses - Cérémonie de clôture.

Stage ouvert à tous, filles et garçons, âgés de 8 à 18 ans, licenciés KENDO CNK/FFJDA.

INSCRIPTION :

- **présentation du passeport sportif administrativement en règle :**

Licence FFJDA CNK 2016/2017 + certificat médical + autorisation parentale
OBLIGATOIRE

Remarque : Les mineurs devront être impérativement encadrés par un responsable majeur (parent(s) ou membre(s) du club) pour leur déplacement.

HEBERGEMENT & RESTAURATION :

Possibilité d'être hébergé au Centre d'Andrézieux Bouthéon en Pension Complète pour **30 €**
Hébergement en chambre de trois lits + Diner + Petit Déjeuner + panier repas du dimanche.
Réservation pour l'hébergement avant le 3 décembre 2016 et règlement par chèque le jour du rassemblement.

- **Inscriptions à renvoyer pour chaque club avant le 3 décembre 2016 à Romain BLACHON ou Michel HIDALGO**

Nous vous espérons nombreux pour cette manifestation régionale.

Au plaisir de nous réunir,

Roger ARMAND

Romain BLACHON & Michel HIDALGO

Par retour email, avant le 3 décembre 2016,
Aucune inscription durant le stage

à: Romain BLACHON
42000 Saint Etienne, blachonromain@yahoo.fr

à: Michel HIDALGO 5,Rue des Aulnes
73490 LA RAVOIRE, hidalgomichel@orange.fr

