



9^{ème} STAGE TECHNIQUE NATIONAL à BOURG en BRESSE PASSAGE DE GRADE 1^{er} au 3^{ème} Dan

Dates : Samedi 2 et dimanche 3 février 2019

Lieux :

Samedi : COSEC Gabriel Voisin, route de Jasseron, 01000 BOURG en BRESSE

Dimanche : Gymnase St Roch, rue Charles Démia, 01000 BOURG en BRESSE (à proximité du centre commercial Intermarché)

Stage technique encadré par:

- 👤 Jocelyn CHERRUAULT : 7^{ème} Dan, Délégué Technique National
- 👤 Jean-Christophe DANNEMARD, 7^{ème} Dan, Cadre Technique National
- 👤 Alain DODART : 5^{ème} Dan, Cadre Technique National
- 👤 Pierre GENTIL : 5^{ème} Dan, DTR de la région AURA
- 👤 Jérémy COURTOIS, 5^{ème} Dan, DRT de la région Nouvelle Aquitaine

Contenu :

Le Ki Ken Tai No Ichi ou comment comprendre cette notion pour l'appliquer dans sa pratique. Le week-end sera axé sur les aspects éducatifs, techniques et d'efficacité au travers de différentes armes (classiques et de compétition)

Prévoir : Shoto, Bokken, kodachi, chohen et yari

Programme

Séminaire

Samedi 2 février 2019 de 11h à 13h : **Séminaire pour enseignants** diplômés ou en cours de formation et assistants. Définition, aspects techniques, aspects pédagogiques, ... seront abordés sur ces 2 heures

Stage Technique national

Stage technique ouvert aux pratiquants de tous niveaux

- 👤 **Samedi 2 février 2019 de 14h à 18h :** Ateliers tournants avec geiko final et Tai Shiaï
- 👤 **Dimanche 3 février 2019 de 9h à 12h30 :** Il sera proposé des mises en situation de passage de grade selon les observables à obtenir : UchiKaeshi, Keiko, Kata. Un Gi-geiko sera organisé afin que chacun puisse s'exprimer et rencontrer les hauts gradés.

Passage de grades

- 👤 **Inscriptions :** début à 9h et clôture à 13h
- 👤 **De 13h30 à 14h30 :** Poursuite du travail entrepris le matin
- 👤 **De 14h30 à 16h30** (fonction du nombre d'inscrits) : Passage de grades

Hotels

IBIS : 6 Rue du Moulin de Brou, 01000 Bourg-en-Bresse Téléphone : 04 74 22 52 66

IBIS Styles 12 Rue De Pave d Amour, 01000 BOURG EN BRESSE Téléphone: 04 74 45 34 34

Situé proche du centre ville

Appart'City: 190 Boulevard du 8 Mai 1945, 01000 Bourg-en-Bresse Téléphone : 04 74 47 11 57

Proche du Gymnase St Roch