



Commission Régionale  
de Kendo Rhône Alpes

**STAGE JEUNES  
à CHAMBERY  
Le 7 novembre 2015**

Ce samedi 7 novembre s'est déroulé le 1<sup>er</sup> stage de la commission jeunes pour la saison 2015 / 2016 de la CRK DR Rhône Alpes.

23 Stagiaires, filles (3) et garçons (20), âgés de 8 à 21 ans, provenant de 5 clubs régionaux (Annecy, Lyon, Valence, Chartreuse, et Chambéry).

Ce stage était encadré par :

Romain BLACHON, Michel HIDALGO, Marc RAGONA.

Etaients aussi présents 2 sempais :

Nahim CHAZOTTES (Chambéry), et Andy THIVOLLE (Valence)

Programme de la journée :

- 10h30 – 12h30 :
- Taïso (Par Marc RAGONA)
  - Suburi (Par Marc RAGONA)
  - Ashisabaki (Par Romain BLACHON)
  - Uchikomi (Par Michel HIDALGO)

Pause déjeuner

- 13h30 – 14h00 :
- Taïso (Par Marc RAGONA)
  - Uchikomi (par Michel HIDALGO)

14h00 – 15h15

- Shiai

15h15 – 16h15

- Mawari geiko
- Shido geiko



Merci à l'ensemble des encadrants des clubs pour leur aide (Charles DEHAY & Andy THIVOLLE (Valence) et Emmanuel GLASTER (Lyon).

Prochain stage jeunes : Samedi 19 et dimanche 20 décembre 2015 à Andrézieux Bouthéon (42).

***Romain BLACHON & Michel HIDALGO***